

*“The secret of successful aging is –  
to prevent the changes of aging  
that can be prevented;  
to accept the changes of aging  
that cannot be prevented;  
and to learn to differentiate  
between the two.”*

### Alzheimer’s disease and other dementias

Dementia, especially in its most common form, Alzheimer’s disease, threatens to become a pandemic over the coming decades. This is a consequence of an increase in life expectancy in the Western Civilizations. The risk of becoming affected by dementia changes from one in thirteen between the ages of 65 and 74 to one in four over the age of 85 – a dramatic increase. The elderly are the fastest growing segment of the population in Canada. People over age 85 are expected to exceed 20 percent by 2050. This makes prevention and treatment of the dementias a critical task of all aging research during the coming decades.

### McGill Centre for Studies in Aging (MCSA)

The MCSA is committed to investigating causes and possible treatments of the dementias, especially Alzheimer’s disease. During the past decades, the MCSA has played a pioneering role in identifying genetic abnormalities leading to an increased risk for Alzheimer’s disease (Dr. Judes Poirier, former director) and the scientists of the Centre were among the first to test anti-dementia drugs approved in Canada. The Memory Clinic of the Alzheimer’s

Disease Research Unit, under the leadership of Dr. Serge Gauthier (former director) is focusing on improved therapies, long-term treatment of subjects affected by dementia, and enhancing the quality of life of patients and caregivers.

### Prevention – the new major focus of aging research

Prevention has been identified as an important objective in dementia research by national and international institutes (Alzheimer Society of Canada, National Institute of Aging USA) and is a priority of McGill University over the next decade. The McGill Centre for Studies in Aging contributes to this effort with its Dementia Prevention Program ([www.ponder.mcgill.ca](http://www.ponder.mcgill.ca)).

### The McGill Centre for Studies in Aging Dementia Prevention Program

Through this program, we are:

- recruiting adult subjects (40 to 90 years of age) from the local community and seeking consent to assess and store their cognitive, sociodemographic, psychological, biological and genetic data (using online services, the facilities of the MCSA, the Memory Clinic, and the Gerontopsychiatric Division at the Douglas Institute);
- analyzing data dynamically, monitoring any changes over time;
- identifying subjects who undergo changes in critical areas;
- treating subjects, identified as high risk, with state of the art prevention programs (cognitive training, diet and exercise plans, pharmacological treatment);
- facilitating early intervention for subjects who proceed to develop mild forms of dementia.

This program, in close cooperation with the Douglas Institute and other research Centers in Quebec, optimizes community prevention and allows for optimal treatment for affected individuals while providing researchers with important data about possible predictors of dementia.



### McGill Centre for Studies in Aging

6825, boul. LaSalle, Montréal (Québec) H4H 1R3  
Telephone: 514-766-2010 | Fax: 514-888-4050  
[info.mcsa@mcgill.ca](mailto:info.mcsa@mcgill.ca) | [www.aging.mcgill.ca](http://www.aging.mcgill.ca)

#### Dr. Jens Pruessner

Director | McGill Centre for Studies in Aging

#### Dr. Serge Gauthier

Director | Alzheimer’s Disease Research Unit

#### Dr. Pedro Rosa-Neto, MD. PhD

Assistant Professor | Neurology/Neurosurgery and Psychiatry McGill

MCSA - Translational Neuroimaging Laboratory

#### Silvana Aguzzi

Administrative Assistant | McGill Centre for Studies in Aging

### Call for Donations

To achieve all these objectives and to continue to play an important role in aging research in Quebec and Canada, we need your help! We are happy to accept donations that will support our research efforts. We will issue a receipt for tax purposes for each donation. In addition, every donor whose gifts exceed \$500 will be honoured by receiving a permanent inscription on our Donor Wall of Fame.

**Yes**, I wish to support Alzheimer’s research at the McGill Centre for Studies in Aging.

Here is my gift of \$ \_\_\_\_\_.

Name \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Apt. \_\_\_\_\_

City \_\_\_\_\_

Postal Code \_\_\_\_\_

Telephone ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

(Optional) I am making this donation:

In Memory of  In Honour of

On the Occasion of (birthday, best wishes...)

Date of occasion \_\_\_\_\_

(optional) Please advise:

Name \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Apt. \_\_\_\_\_

City \_\_\_\_\_

Postal Code \_\_\_\_\_

Method of Payment:

Cheque  Visa  MasterCard

Please make your cheque payable to:  
**McGill Centre for Studies in Aging**

& send to: MCSA Development Office  
6825, boul. LaSalle  
Montréal (Québec) H4H 1R3

Card No \_\_\_\_\_

Expiry Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_



*Recherche sur  
les maladies liées au vieillissement  
au XXI<sup>e</sup> siècle*



Centre McGill  
d’études  
sur le  
vieillessement

514-766-2010  
[www.aging.mcgill.ca](http://www.aging.mcgill.ca)



«*Le secret pour bien vieillir :  
prévenir les changements  
du vieillissement qui  
peuvent être évités;  
accepter ceux qui ne peuvent  
pas l'être, et apprendre à  
différencier les deux.*»

### Maladie d'Alzheimer et autres démences

Les démences, en particulier la maladie d'Alzheimer, menacent de devenir pandémiques au cours des prochaines décennies, en raison de l'allongement de l'espérance de vie dans le monde occidental. Le risque de démence passe de un sur treize entre 65 et 74 ans à un sur quatre passé l'âge de 85 ans, une augmentation spectaculaire. Or, les aînés sont le segment de population qui connaît la croissance la plus rapide au Canada. On prévoit que les personnes de plus de 85 ans représenteront plus de 20 pour cent de la population en 2050. Il est clair que la prévention et le traitement des démences seront des tâches cruciales pour tous les chercheurs du domaine du vieillissement au cours des prochaines décennies.

### Centre McGill d'études sur le vieillissement (CMEV)

Le Centre McGill d'études sur le vieillissement s'est engagé à étudier les causes et les traitements possibles des démences, en particulier de la maladie d'Alzheimer. Au cours des dernières décennies, le Centre a joué un rôle de pionnier dans la mise en évidence d'anomalies génétiques entraînant un risque accru de maladie d'Alzheimer

(Dr Judes Poirier, ancien directeur) et les scientifiques du Centre ont été parmi les premiers à faire l'essai des médicaments approuvés contre la démence au Canada. La Clinique de la mémoire de l'Unité de recherche sur la maladie d'Alzheimer, sous la direction du Dr Serge Gauthier (ancien directeur), concentre ses efforts sur l'amélioration des traitements, le traitement de longue durée des sujets atteints de démence et l'amélioration de la qualité de vie des patients et des aidants.

### Prévention – la nouvelle priorité de la recherche sur le vieillissement

La prévention a été désignée comme un objectif important des recherches sur la démence par de grands instituts nationaux et internationaux (Société Alzheimer du Canada, Institut national du vieillissement aux États-Unis) et elle constitue une priorité à l'Université McGill pour la prochaine décennie. Le Centre McGill d'études sur le vieillissement contribue à cet effort par son Programme de prévention des démences ([www.ponder.mcgill.ca](http://www.ponder.mcgill.ca)).

### Le Programme de prévention des démences du Centre McGill d'études sur le vieillissement

Par l'entremise de ce programme, nous pouvons :

- recruter des sujets adultes (âgés de 40 à 90 ans) de la communauté locale et demander leur consentement à l'évaluation et au stockage de leurs données cognitives, socio-démographiques, psychologiques, biologiques et génétiques (en utilisant les services en ligne et les installations du CMEV, de la Clinique de la mémoire et de la Division de gérontopsychiatrie de l'Institut Douglas);
- analyser les données de manière dynamique, en surveillant la survenue de changements avec le temps;
- identifier des sujets qui subissent des changements dans des domaines cruciaux;

- traiter les sujets jugés à haut risque au moyen de programmes de prévention à la fine pointe (entraînement cognitif, programmes d'alimentation et d'exercices, traitement pharmacologique);
- faciliter une intervention précoce chez les sujets qui souffrent de formes légères de démences.

Ce programme, géré en étroite collaboration avec l'Institut Douglas et d'autres centres de recherche au Québec, optimise la prévention communautaire et permet le traitement optimal des personnes atteintes tout en fournissant aux chercheurs d'importantes données sur les facteurs prédictifs de la démence.



### Centre McGill d'études sur le vieillissement

6825, boul. LaSalle, Montréal (Québec) H4H 1R3  
Téléphone : 514-766-2010 | Télécopieur : 514-888-4050  
[info.mcsa@mcgill.ca](mailto:info.mcsa@mcgill.ca) | [www.aging.mcgill.ca](http://www.aging.mcgill.ca)

**Dr Jens Pruessner**  
Directeur | Centre McGill d'études sur le vieillissement  
**Dr Serge Gauthier**  
Directeur | Unité de recherche sur la maladie d'Alzheimer  
**Dr Pedro Rosa-Neto, MD, PhD**  
Professeur adjoint | Départements de Neurologie  
& Neurochirurgie et Psychiatrie  
CMEV – Laboratoire de neuroimagerie translationnelle  
**Silvana Aguzzi**  
Adjointe administrative | Centre McGill d'études sur le vieillissement

### Demande de dons

Pour atteindre tous ces objectifs et continuer de jouer un rôle important dans la recherche sur le vieillissement au Québec et au Canada, nous avons besoin de votre aide! Nous acceptons avec gratitude les dons qui soutiennent nos efforts de recherche. Nous remettrons un reçu aux fins de l'impôt pour chaque don. De plus, toutes les personnes dont le don dépasse 500 \$ auront leur nom inscrit en permanence sur le tableau d'honneur des donateurs.

**Oui**, je souhaite soutenir la recherche sur la maladie d'Alzheimer au Centre McGill d'études sur le vieillissement.

Voici mon don au montant de \_\_\_\_\_\$.

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ App. \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Téléphone ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

(facultatif) Je fais ce don :

À la mémoire de  En l'honneur de

À l'occasion de (anniversaire, meilleurs vœux...)

Date de l'occasion \_\_\_\_\_

(facultatif) Veuillez en aviser :

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ App. \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Méthode de paiement :

Chèque  Visa  MasterCard

Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de :  
**Centre McGill d'études sur le vieillissement**

et l'envoyer au : Bureau de développement du CMEV  
6825, boul. LaSalle  
Montréal (Québec) H4H 1R3

N° de carte \_\_\_\_\_

Date d'expiration \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_



## Research of Age-Related Diseases in the 21<sup>st</sup> Century



The McGill  
Centre for  
Studies in  
Aging

514-766-2010  
[www.aging.mcgill.ca](http://www.aging.mcgill.ca)