

Rock'n'Roll

MARATHON & 1/2

OASIS
de Montréal

Parcours Course



Départ / Start
10 km - 8h50 / 8:50 a.m.
Parc Laurier Park

Départ / Start
1 km - 8h30 / 8:30 a.m.
TEL-JEUNES
Parc La Fontaine Park
Intersection / Corner
Roy / du Parc La Fontaine

Arrivée / Finish
Parc La Fontaine Park

Départ / Start
5 km - 8h35 / 8:35 a.m.
sports experts
Parc Marie-Victorin Park
Intersection / Corner
Rachel / Pie-IX

Départ / Start
Marathon & 1/2 Marathon
8h30 / 8:30 a.m.
Pont Jacques-Cartier Bridge

PARCOURS / COURSES	SERVICES
Marathon	Eau / Water
1/2 Marathon	Boisson sportive / Sports Drink
Kilomètre / Kilometer	Gel
Mille / Mile	Banane / Banana
Métro / Subway	Douche / Shower
Musique / Music	Médical / Medical